

Dienstag, 4. Juni 2024

*Korrektur des Untertitels*

00.00 Uhr

HD/m /a /WDR/30'

Ohjaaa! – Sex lieben  
Sex neu erleben - Was kann Tantra?

Staffel 2, Folge 1

[kurz]

Sex wird besser, wenn wir lernen, darüber zu reden und mehr darüber wissen. Bei „Ohjaaa!“ gehen Annabell Neuhof und Yared Dibaba den Geheimnissen eines guten Sexlebens auf den Grund.

[lang]

Ohjaaa! Eine Doku über Lust, Liebe und Partnerschaft.

Wie kann ich persönlich Tantra nutzen, um mein eigenes Sexleben zu bereichern? Woher kommt Tantra und was steckt dahinter? Und was passiert eigentlich bei einer Tantramassage?

Offen über Sex reden – Annabell Neuhof und Yared Dibaba wollen es lernen. Die beiden nehmen den Zuschauer mit auf eine sexuelle Entdeckungsreise. Yared wagt sich an einen Tantra-Workshop für Einsteiger bei der Sexological Bodyworkerin Kathrin Ismaier und erfährt vom Tibetologen Jan-Ulrich Sobisch, wie sich Tantra überhaupt entwickelt hat. Annabell spricht mit der Sexualtherapeutin Dr. Melanie Büttner über die Gefahren von Tantra und erlebt eine Tantramassage bei Iva Samina.

(Erstsendung: 18.11.21/WDR)

*Mit freundlichen Grüßen  
Programmplanung  
Alexander Manolopoulos*